

Blitz-Eis

Für vier Portionen brauchst du ...

- 350 g gefrorene Himbeeren (oder Kirschen, Blaubeeren, ...)
- 350 g stichfester Joghurt
- 4 TL Agavendicksaft
- Evtl. ein paar Pfefferminzblätter

Und so geht's ...

Schütte die gefrorenen Früchte in einen Mixbecher und lasse sie etwa 20 Minuten antauen.

Lege dir ein paar Früchte zur Seite, die du später als Deko benutzt.

Gebe den kalten Joghurt und den Agavendicksaft auf die Früchte.

Mixe mit dem Stabmixer nur so lange, bis du alle Beeren zerkleinert hast.

Jetzt musst du schnell sein: Verteile die Masse auf vier Eisbecher, verziere sie noch mit Früchten oder Pfefferminzblättern und **serviere sofort!**

© mpz

